

**МЕНЮ**

**Дата 16.03.2023 г**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Вареники ленивые	90	207,60	135	290,30
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,6
Яблоко	110	56,40	110	56,40

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок персиковый	100	56,00	100	56,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Винегрет овощной	40	52,30	60	78,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками (150/20)	170	111,92	200	131,67
Шницель рыбный натуральный (треска)	55	82,60	70	105,12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	116,40	130	137,5
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Вафли	45	165,80	45	165,80
Молоко витаминизированное	180	108,00	200	120

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Рагу из овощей с мясом отварным (100/60)	160	228,00	200	299,45
Дополнительный гарнир: огурец консервированный	20	3,85	25	3,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0